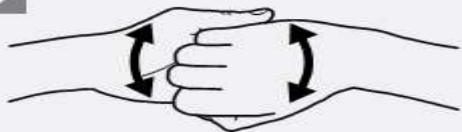


4



Palm to palm with fingers interlaced;

5



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;

6



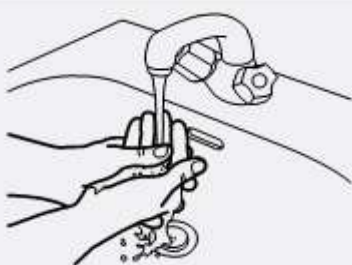
Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;

7



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;

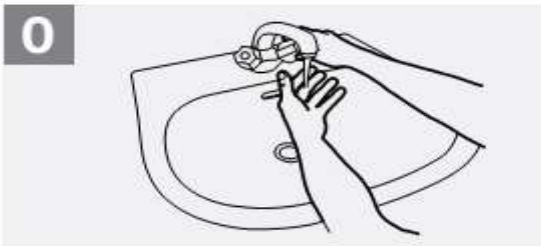
8



Rinse hands with water;

-بعد از تماس با اشیاء یا سطوح بیجان محیطی مجاور و نزدیک بیمار
(مشمول بر تجهیزات پزشکی)

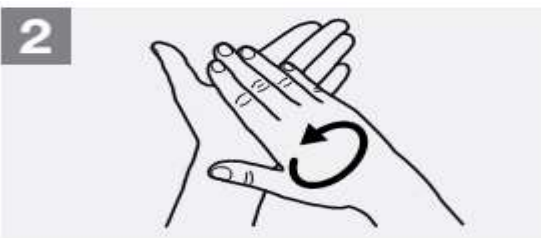
مراحل هند واش (40-60 ثانیه)



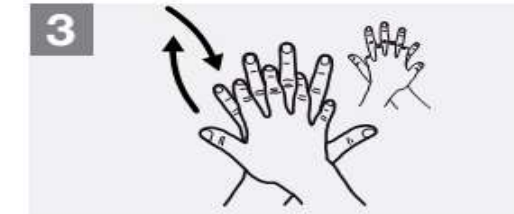
Wet hands with water;



Apply enough soap to cover all hand surfaces;



Rub hands palm to palm:



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;

چرا شستشوی دست مهم است؟

عفونت های مکتسبه از خدمات سلامت (HCAI) منجر به افزایش مرگ و میر، طولانی شدن اقامت بیمار در بیمارستان، ناتوانی طولی مدت، افزایش مقاومت آنتی میکروبیال میکروارگانیزم ها و بار گران اقتصادی می شود. نرخ HCAI در کشورهای پیشرفته در بیماران حاد 5-15 درصد و در کشورهای در حال توسعه 47/9-15/5 درصد می باشد و عدم رعایت مناسب بهداشت دست در طی ارائه خدمت به یک بیمار یا حین تماس با بیماران مختلف منجر به انتقال میکروبی می شود. ثابت شده است که از موازین اساسی در پیشگیری از HCAI و گسترش مقاومت آنتی میکروبیال رعایت بهداشت دست است.

اصول عمومی بهداشت دست:

1-چه موقع دستهایمان را با آب و

صابون بشوئیم؟

-در صورت کثیفی آشکار دستها (آلودگی با مواد پروتئینی نظیر خون یا سایر مایعات و ترشحات بدن و ...)
-بعد از توالت
-در صورت مواجهه با ارگانیزم های تولید کننده اسپور (آنتراکس و ...)
-بعد از 7-8 بار استفاده مکرر از هندراب
-قبل از خوردن غذا

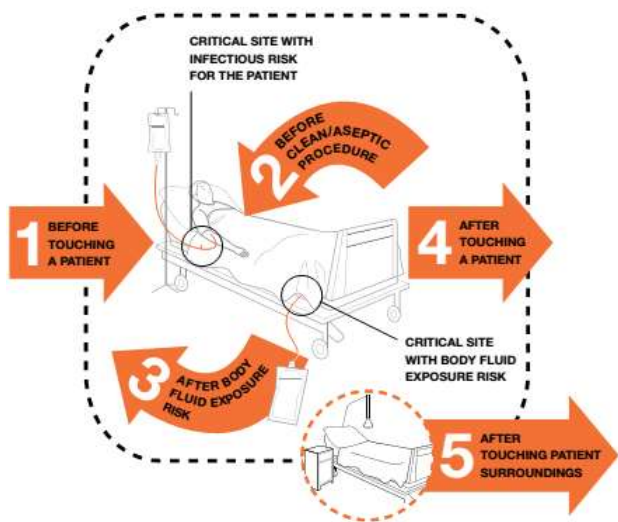
2-چه موقع دستهایمان را با محلول الکلی

ضد عفونی کنیم؟

-قبل و بعد از تماس مستقیم با بیماران
-بعد از درآوردن دستکش استریل یا غیر استریل
-قبل از دست زدن و یا هر گونه جا به جایی وسیله مورد استفاده در ارائه مداخلات درمانی
-در صورت تماس دست با نواحی تمیز بدن بعد از تماس با ناحیه و یا موضع آلوده بدن در حین مراقبت از یک بیمار

پنج موقعیت بهداشت دست

YOUR 5 MOMENTS FOR HAND HYGIENE*



شستشوی دست

گردآورنده: فهیمه قاسمی

سوپروایزر کنترل عفونت

پاییز 1401

منبع: راهنمای بهداشت دست فرناز مستوفیان



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



Palm to palm with fingers interlaced;



Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



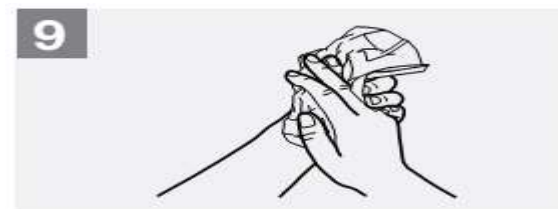
Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



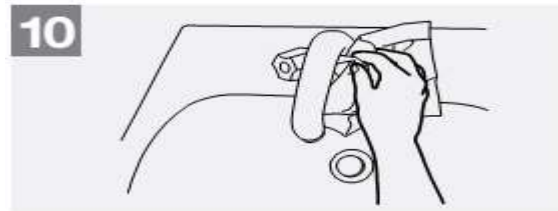
Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



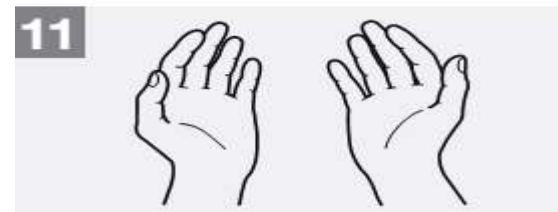
Once dry, your hands are safe.



Dry hands thoroughly with a single use towel;



Use towel to turn off faucet;



Your hands are now safe.

مراحل هند راب (20-30 ثانیه)



Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;



Rub hands palm to palm;